# Quelli che... il Sambe

La santità consiste nello stare sempre allegri

Anno XI, numero 1, dicembre 2012

*È Natale ogni volta*
*che sorridi a un fratello*
*e gli tendi la mano.*

*È Natale ogni volta*
*che riconosci con umiltà*
*i tuoi limiti e la tua debolezza.*

*È Natale ogni volta*
*che permetti al Signore*
*di rinascere per donarlo agli altri.*
*(Madre Teresa di Calcutta)*

## in questo numero


Pag.2 L'Ape ACCADEMIA IMMACOLATA
Pensiero del vescovo

Pag. 3 GITE LA CASTAGNATA

Pag. 4 Convegno preadolescenti
ELEZIONI USA incontro con Suor Biggi

Pag. 5 SAMBE SPORT

Pag. 6 SAMBE SPORT Figli e genitori

Pag. 7 Ricetta Barze moda
videogiochi

Pag. 8 Al Cinema iPhone5
Toplo musica IL LIBRO

# L'Ape

Carissimi Lettori, bentrovati! Eccoci di nuovo con un grintoso e fresco gruppo di redazione che ha tanta voglia di fare bene. Vogliamo essere un giornale vicino a voi e alla vostra vita. Tra poco è Natale e l'augurio che vi facciamo è che la gioia di Dio entri nella vostra vita e possiate accogliere l'amore del Signore!

*C'era una volta un lupo. Viveva nei dintorni di Betlemme. I pastori lo temevano tantissimo e vegliavano l'intera notte per salvare le loro greggi. C'era sempre qualcuno di sentinella, così il lupo era sempre più affamato, scaltro e arrabbiato. Una strana notte, piena di suoni e luci, mise in subbuglio i campi dei pastori. L'eco di un meraviglioso canto di angeli era appena svanito nell'aria. Era nato un bambino, un piccino, un batuffolo rosa, roba da niente. Il lupo si meravigliò che quei rozzi pastori fossero corsi tutti a vedere un bambino. "Quante smancerie per un cucciolo d'uomo" pensò il lupo. Ma incuriosito e soprattutto affamato com'era, li seguì nell'ombra a passi felpati. Quando li vide entrare in una stalla si fermò nell'ombra e attese. I pastori portarono dei doni, salutarono l'uomo e la donna, si inchinarono deferenti verso il bambino e poi se ne andarono. Gli occhi e le zanne del lupo brillarono nella notte: stava per giungere il suo momento. L'uomo e la donna stanchi per la fatica e le incredibili sorprese della giornata si addormentarono. "Meglio così" pensò il lupo, "comincerò dal bambino". Furtivo come sempre scivolò nella stalla. Nessuno avvertì la sua presenza. Solo il bambino. Spalancò gli occhioni e guardò l'affilato muso che, passo dopo passo, guardingo ma inesorabile si avvicinava sempre più. Gli occhi erano due fessure crudeli. Il bambino però non sembrava spaventato. "Un vero bocconcino" pensò il lupo. Il suo fiato caldo sfiorò il bambino. Contrasse i muscoli e si preparò ad azzannare la tenera preda. In quel momento una mano del bambino, come un piccolo fiore delicato, sfiorò il suo muso in una affettuosa carezza. Per la prima volta nella vita qualcuno accarezzò il suo ispido e arruffato pelo, e con una voce, che il lupo non aveva mai udito, il bambino disse: "Ti voglio bene, lupo". Allora accadde qualcosa di incredibile, nella buia stalla di Betlemme. La pelle del lupo si lacerò e cadde a terra come un vestito vecchio. Sotto, apparve un uomo. Un uomo vero, in carne e ossa. L'uomo cadde in ginocchio e baciò le mani del bambino e silenziosamente lo pregò. Poi l'uomo che era stato un lupo uscì dalla stalla a testa alta, e andò per il mondo ad annunciare a tutti :"E' nato il bambino divino che può donarvi la vera libertà! Il Messia è arrivato! Egli vi cambierà!".*

Buon Natale e buona lettura a tutti!

# Accademia dell'Immacolata

7 dicembre

# Il Natale

*Le parole del Vescovo di Parma*

"Buon Natale e felice anno nuovo". Tanti biglietti di Natale erano così e ancora ne girano di questo tipo. Ora si sono "involuti"! In alcuni c'è un generico augurio, in altri ci sono riferimenti belli, ma che potrebbero essere usati in qualsiasi momento dell'anno... Per fortuna, comunque, ci si augura ancora "Buon Natale"! Farlo è capire e testimoniare il motivo della Festa: il Bambino è nato! L'accostamento all'anno nuovo è naturale, ma l'augurio, quest'anno, è problematico. Non vogliamo illuderci o lasciarci illudere. Sarà un anno difficile per tutti e decisivo per la nostra città e per il nostro paese, per tante persone e famiglie. Per superare questo tempo difficile dobbiamo pensare a chi è debole e metterlo al centro del nostro interesse. La debolezza varia e prende volti diversi con il cambiare dei tempi.

E' debole un anziano con una pensione da poco; è debole una famiglia monoreddito o con un lavoro precario; e' debole un giovane che non trova lavoro e una coppia di giovani che guardano le tante case sfitte come un sogno irrealizzabile. E' debolezza anche dovere sopportare sacrifici e tagli economici, essere soggetti a tassazione maggiore perché c'è un reddito riscontrabile e una casa comprata con sacrifici. E' debolezza essere i primi nella lista dei sacrifici rivolti a tutti. Usciremo da questa crisi solo insieme e mettendo in prima fila chi è debole, non per colpirlo, ma per renderlo criterio delle scelte di tutti. Già qui si apre il futuro, che necessita di scelte avvedute, qualificate, ma che non potrà incorrere ancora nell'errore di essere solo "economico". Il futuro deve essere "etico", o meglio "umano" perché mette la persona, la famiglia, la società al centro. Una scelta che indirizza le decisioni economiche, le vaglia, le giudica, le ricerca. Diventa così fondamentale il senso dell'umano, della società per chi amministra e governa la città e lo stato. Giuseppe, Maria vanno a Betlemme e hanno con loro il necessario. Sanno che il Bambino sta nascendo, lasciano a casa altro per fare spazio nel loro bagaglio a Lui, alla sua debolezza da rivestire di fasce e di quanto serve per un neonato. Rinunciano per Chi viene debole e bisognoso di aiuto, mantenendo solo l'indispensabile. Anche qui la sacra Famiglia ci aiuta. Indica che la famiglia è un soggetto forte e debole insieme.

Una famiglia viaggiava 2000 anni fa. Con sé aveva il necessario e non altro. La mamma è incinta e il papà è con lei premuroso e preoccupato. Il Bambino che attendono nasce fuori dalla città, ma la sua forza attira chi è debole come Lui... Anche i potenti, non tutti per il vero, arriveranno, ma dopo... Arriveranno perché anche loro hanno bisogno di quel Bambino.

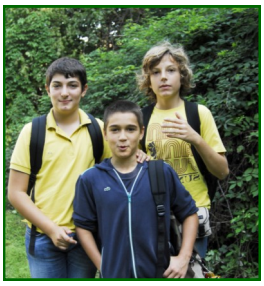
Auguro a tutti la Luce del Natale. La Luce nel cuore, la Luce sulle tavole, la Luce sul davanzale. Un Santo Natale a tutti!

*Mons. Enrico Solmi -Vescovo di Parma*

# GITA A MANTOVA

Di F. Borri

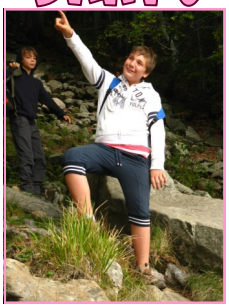
Alle otto del mattino del 5 ottobre c'erano già i pulmini pronti per accogliere gli alunni desiderosi di partire. Dopo tre ore di viaggio, potevamo toccare il suolo mantovano. Accompagnati dagli insegnanti e dirigendoci verso un grande parco in cui il verde regnava, trovammo tre guide che ci accoglievano e andammo ad esplorare l'intero parco: si chiamava parco Bertone. Il parco Bertone era immenso ed era la residenza estiva dei Gonzaga, i signori di Mantova. Alla fine di questo giro guidato, ci aspettava una divertente attività, si chiamava " orienteering ".



Eravamo più o meno diciotto squadre; a nostro favore (solo per la terza A) il professor Canni si era offerto di dare una ricompensa, merenda gratis al bar dalla Terry, alla squadra vincitrice della competizione. Successivamente alla visita al parco Bertone, riprendevamo il pullman in vista di un viaggio di soli venti minuti per visitare il centro della città di Mantova. Il pullman ci portò in un giardino attraente con decorazioni piacevoli che dimostravano impegno e tecnica di chi le progettò e collaborò alla loro realizzazione. Al fianco del giardino si trovava la perfezione di Palazzo Te e del suo giardino interno. Dopo aver passato una bella pausa pranzo, ci dirigemmo verso il centro città. Davanti ai nostri occhi apparve la raffinata facciata della chiesa di Sant' Andrea, mirabile esempio di architettura rinascimentale italiana, capolavoro di Leon Battista Alberti. Un'altra attività ci attendeva in giro per la città: era una specie di "orienteering" in cui dovevamo portare a termine alcune semplici missioni. Conclusa l'attività, ci concessero qualche minuto di svago libero per negozi, bar e gelaterie che si trovavano su Piazza delle Erbe e sui viali vicini.

Non troppo tardi riprendemmo il pullman scontenti di ritornare, che ci riportò, dopo tre ore di viaggio, nel cortile della scuola San Benedetto, dopo una giornata passata a divertirci e a imparare cose nuove.

# ..E GITA AL LAGO SANTO



Che bello, non potevo crederci: solo dopo un mese di scuola, già una gita! Una bella occasione per conoscere i miei nuovi compagni di classe.

Raggiunta la destinazione, dopo una breve pausa per fare merenda, il Prof. Poletti ha preso la guida del gruppo e ci ha condotti con brio fino al Lago Santo (avrà cronometrato anche questo tempo???). Alcuni di noi non riuscivano a tenere il passo, tra cui la Prof.ssa Bastianini che, per la gita, aveva addirittura rinunciato alle sue amatissime scarpe tacco 12!!!!

Alcuni ragazzi, i "furbastri", tagliavano le curve per fare meno strada ed arrivare primi, ma io pensavo che non era una gara e che l'importante era stare bene insieme. Per darci forza e coraggio, abbiamo iniziato a cantare canzoncine stupide, inni alla propria squadra di calcio e pernacchie (con la bocca!!!) sulla musica di Mario Bros. Un'ora di cammino ed ecco il nostro premio: il Lago Santo! Ad aumentare l'effetto, un po' di nebbiolina ricopriva la superficie dell'acqua. Davvero un bel panorama!

A questo punto ci siamo sparpagliati tra le rocce e, liberamente, abbiamo mangiato e giocato a carte. La Prof.ssa Bastianini e il Prof. Paganini hanno tentato di farci muovere giocando, ma il freddo stava arrivando e abbiamo preferito scaldarci il cuore, e la pancia, con una buonissima cioccolata calda con la panna.

L'ora del rientro era arrivata: stanchi, ma felici, siamo saliti sul pullman e, come tanti, ho accorciato la distanza con un pisolino. Ripensando all'intera giornata, mi vengono in mente la bella compagnia, la natura incontaminata e la spensieratezza di un giorno felice con nuovi amici. *B.M. Bocconi*

# LA CASTAGNATA

Di Sara Gandolfi

**Una festa che è ormai tradizione da molti anni nella scuola San Benedetto è la "castagnata". Un momento in cui tutti i ragazzi passano un intero pomeriggio a giocare e a fare merenda insieme!**

**Vengono organizzati giochi a premi come la pignatta, il gioco in cui ci si benda e con un lungo bastone si cercano di colpire tanti sacchetti fino a romperli e in certi ci sono caramelle e cioccolatini.**

**Durante la castagnata si può giocare, fare merenda con dolci e castagne arrostite.**

**Questa festa è un modo per divertirsi stando insieme agli altri avendo anche l'occasione di conoscere amici nuovi e per passare un pomeriggio a chiacchierare, giocare stando tutti insieme senza studiare.**

# Convegno preadolescenti Bologna

Di Emma Ferrari e Elisabetta Nigroni

Il 18 novembre alcuni ragazzi della scuola si sono recati a Bologna per un incontro samuel-leader. Arrivati alla stazione di Bologna abbiamo raggiunto gli altri ragazzi che ci stavano aspettando all'oratorio; lì abbiamo fatto dei giochi tutti insieme molto divertenti. Verso le 10:00 ci siamo divisi maschi e femmine per un incontro, il cui tema era "TU SEI SPECIALE...". Noi ragazze abbiamo capito che ognuno è importante per gli altri e per Dio, prendendo in esame l'affresco della Creazione di Adamo , dipinto da Michelangelo nella Cappella Sistina a Roma: a questo proposito, abbiamo visto un video che metteva in mostra i singoli dettagli che voleva esprimere Michelangelo nel dipinto. Successivamente ci siamo divisi a piccoli gruppi e abbiamo commentato la storia di Michele Magone, un ragazzo che ha conosciuto e seguito Don Bosco, trovando un'immagine che rappresentasse il contenuto del testo. Nel pomeriggio abbiamo giocato tutte insieme a "schiaccia sette" fino alle 15:00, l'ora della Messa in cui ci siamo ritrovati insieme ai maschi. Questa esperienza è stata molto bella, perchè abbiamo conosciuto nuovi amici e abbiamo riflettuto su una cosa molto importante: LA NOSTRA VITA.
P.S. Consigliamo vivamente a tutti di essere numerosi al DL-DAY!!!!""

# Incontro con Suor Giovanna Biggi

*La redazione con Suor Giovanna e il giornalista Luciano Campanini*

Lealtà e devozione a Dio, determinazione e sincerità si amalgamano perfettamente in un metro e ottantadue di una donna modello.
Fin da piccola si avvicina al mondo dello sport: pallavolo e amici animano i pomeriggi in parrocchia. Ma la passione per il basket nasce in modo casuale: una cioccolata servita fumante e una cameriera che vede nei suoi occhi e nella sua statura una dote per la pallacanestro. Così comincia la sua carriera. Dalle giovanissime del "Basket Parma" fino alla nazionale giovanile, Giovanna macina partite su partite emozionando tifosi, compagni e parenti. Ma è proprio al culmine della carriera, a venticinque anni, che emerge il lato più affascinante di questa donna: un'infortunio alla caviglia e il ricordo del diario infantile, dove scrisse "da grande mi farò suora", la portano alla consacrazione religiosa. La congregazione delle "piccole figlie" diventa la sua seconda famiglia. La sua decisione, però, porta scompiglio: cadono trattative e accordi di trasferimento ma, soprattutto, la famiglia rimane traumatizzata. La madre non le parla più e il padre " ma cosa ho sbagliato?" si chiede sconvolto di fronte alla notizia. Giovanna ha un animo ferreo ed è contenta e convinta della sua decisione: "Dio mi ha donato la vita; io la dedicherò a lui". Una scelta che testimonierà per oltre trent'anni nel mondo della scuola. Ed è proprio con un sorriso determinato che si è presentata qui alla scuola San Benedetto: "mai pentirsi delle proprie scelte, anche se escludono qualcos'altro; se sono convinte e vengono dal cuore porteranno sempre felicità."

*Di Filippo Ricotti*

# ELEZIONI USA

Di Filippo Ricotti

303 grandi elettori l'hanno votato, l'America gli ha dato fiducia: il leader è ancora lui, Barack Obama. "Il senso dell'America non sta in quello che può fare per noi, ma tutto ciò che può essere fatto da noi. Non importa il sesso, la nazionalità, la cultura: quello che interessa è che l'America è destinata ad un futuro migliore e luminoso; un futuro che, solo uniti, possiamo costruire". Così, Barack Obama, 51 anni, umili origini e tanta voglia di cambiare l'America, ha cominciato il suo discorso di vittoria alle elezioni. Parole sincere, pensieri profondi, ispirazione kennediana: così il presidente ha conquistato i cuori e gli animi americani; come la moglie Michelle che, commossa, cede al tenero "non ti ho amato così tanto".
"Four More Years", per altri quattro anni alla Casa Bianca ma "più determinato e ispirato di prima": il primo presidente afroamericano intasca quasi 60 milioni di voti e l'augurio da parte del rivale Romney di guidare "questa grande Nazione che sta affrontando tempi difficili". Altri quattro anni al potere per continuare le proprie riforme, puntare ad una maggiore assistenza sanitaria e maggiore uguaglianza sociale; per fare dell'America uno stato moderno, basato sul lavoro e capace di rialzarsi con orgoglio dalla crisi.
Buona fortuna Barack!

# SAMBE SPORT

## Palio d'Autunno e corsa campestre

Anche quest'anno, per la tredicesima volta, si è svolto il "Palio D 'Autunno" organizzato dalla Scuola Media San Benedetto . E' infatti dal 1999 che noi ragazzi che frequentiamo la Scuola Salesiana di Parma partecipiamo alla manifestazione che si svolge interamente all'interno della scuola . Quest'anno sono stati 230 i ragazzi che si sono affrontati in competizioni di pallavolo, calcio, tiro alla fune e corsa campestre . E' forse la campestre la manifestazione più attesa ed anche la più impegnativa e quest'anno si è tenuta giovedì 22 novembre. Il percorso della gara variava a seconda dell'età e del sesso e correva lungo il perimetro del grande cortile. All'arrivo gli insegnanti hanno premiato i primi tre classificati di ogni categoria che sono risultati essere:

CATEGORIA CADETTE 2^ E 3^

1) Allodi Benedetta

2) Schianchi Benedetta

3) Teresa Majolino

CATEGORIA CADETTI 2^ E 3^

1) Pinardi Andrea

2) Dodi Simone

3) Vuka Federico

CATEGORIA RAGAZZE 1^

1)Bertoli Gaia

2)Nigroni Miriam

3)Ceresini Arianna

CATEGORIA RAGAZZI 1^

1) Bianconcini Giovanni

2)Polastri Fabrizio

3)Rossi Gabriele Carlo

**RISULTATI FINALI:**

**SEZIONE C 52 PUNTI**

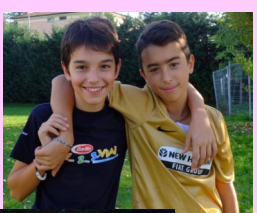
**SEZIONE A 51 PUNTI**

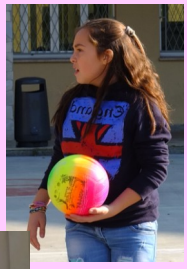
**SEZIONE B 49 PUNTI**

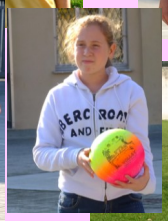
A cura di F. D'Addeo e R. Reggiani

Alcuni ragazzi hanno addirittura partecipato ad un torneo di atletica a Mantova.
Ecco i principali risultati:
SALTO IN LUNGO: Pinardi Andrea 4,80m
1000M: 1 Dodi Simone 3,06,84
2 Pinardi Andrea
60M: Capitani Cesare 8,44 sec
60M OSTACOLI: Vuka Federico 9,51 sec

Tutti noi ci siamo preparati a lungo per la campestre durante la prima parte dell'anno scolastico, allenati dal nostro prof. di educazione fisica Gianluca Poletti, che ha saputo portarci nelle migliori condizioni il giorno della corsa. Il 22 novembre ognuno dei partecipanti , con le gambe rosse dal freddo, sudato e affannato si è sentito orgoglioso di aver partecipato alla corsa anche se non è arrivato tra i primi tre classificati.
Ma la campestre non è la sola competizione! Altrettanto entusiasmanti sono le gare a squadre. Le squadre del palio sono divise secondo le tre sezioni della scuola media, in tutto quindi sono nove le classi di ragazzi e ragazze dagli undici ai quattordici anni che, con tanto entusiasmo, si sono sfidati nelle varie gare, il tutto in un clima di gioia e amicizia e accompagnati da un tifo da stadio. La squadra vincente, sommando i vari punteggi ottenuti, è risultata essere la sezione C , che verrà premiata con una prestigiosa coppa; non mancheranno tuttavia i premi di consolazione anche per le altre sezioni . Anche la nostra scuola quindi, come una piccola città, ha il suo palio, tanto che ognuno di noi ragazzi si sente cittadino della scuola e tutto ciò non fa altro che rafforzare il pensiero di Don Bosco che voleva che i suoi ragazzi fossero una grande famiglia e che, oltre al lavoro e allo studio, si dedicassero serenamente anche al gioco poiché, come Lui era solito dire, "La santità consiste nello stare molto allegri". *Arianna Raboni*







## Calcio femminile

*Di C.Manassero e A.Cerioli*

Qualche tiro in porta, passaggi, slalom tra i birilli ed infine una partitella e così il tempo passa in fretta. Ed è così che le ragazze del Sambe appassionate di calcio trascorrono quell'oretta della ricreazione dopo il pranzo del giovedì. Guidata dal mister Poletti la squadra di calcio della nostra scuola si allena così tutti i giovedì pomeriggio dalle 13.30 alle 14.20 circa. Di solito, negli allenamenti, ci dividiamo in due gruppi a rotazione: in uno si fanno esercizi per la tecnica, mentre nell'altro gruppo ci esercitiamo sui tiri e, a volte, sugli schemi. Infine, spesso concludiamo l'allenamento con una partitella tra di noi. Inoltre, verso la fine dell'anno, probabilmente la squadra disputerà qualche partita contro altre squadre di calcio femminile di altre scuole medie di Parma. Questa, è una attività molto divertente e, se ti piacerebbe cominciare a giocare a calcio, non è mai troppo tardi per cominciare..

# SAMBE SPORT

## Or.Sa.

L'Or.sa. è una squadra per tutti, nessuno escluso l'Or.sa. da 60 anni ormai è al servizio dei giovani. Questa è una squadra dove si è sempre uniti sia nella sconfitta sia nella vittoria. È una squadra in cui non si molla mai, serve sacrificio, impegno e passione, come del resto in tutte le altre cose. Facciamo due allenamenti a settimana, il martedì e il venerdì. Negli allenamenti di solito il martedì c'è la preparazione atletica, mentre al venerdì si prepara la partita. Anche se dal nome: Oratorio Salesiano sembra una squadra noiosa ma non la è assolutamente, questo perché a Pasqua si fa un torneo nazionale, mentre a settembre si fa un ritiro in montagna di una settimana. Se cercate una squadra per divertirvi questa è quella giusta.

*Di F. D'Addeo e A. Bonazzi*

## ..e PGS Lauda

Ti piacerebbe giocare in una squadra di pallavolo??? Allora la P.G.S. Lauda è quello che fa per te!!!!!!! La P.G.S è una polisportiva salesiana con squadre sia maschili che femminili, divise per fasce d'età. In questa società ti sentirai sempre accolto e avrai a disposizione amici con i quali potrai sempre parlare, divertirti e confrontarti. E se non hai mai giocato a pallavolo, non ti preoccupare: avrai vicino a te allenatori molto bravi che ti insegneranno le basi di questo sport, per poi aiutarti a migliorare sempre di più ed infine farti partecipare a campionati veri e propri e ad alcuni incontri regionali: infatti, alla fine dell'anno sportivo, giocherai un torneo a Cesenatico tra alcune squadre della P.G.S. Lauda Emilia-Romagna.

Queste sono le squadre della P.G.S.:

***Categorie femminili:*** Mini-volley (6-10 anni), Under 12(10-12 anni), Under 14 (12-14 anni), Under 16(14-16 anni), Under 18 (16-18 anni),III° divisione, II° divisione e I° divisione

***Categorie maschili***: Under 16(12-16 anni), III° divisione e II° divisione

E ricordati: IN UNA SQUADRA L'IMPORTANTE NON E' VINCERE, MA AIUTARSI, STARE INSIEME E DIVERTIRSI!!!!!!

*Di S.Usuardi e A.Cerioli*

# Speciale Genitori-Figli

*A cura della dott.ssa Barbara Bevilacqua*

## Adolescenza dei figli: ai genitori che succede?

Nella vita dei genitori il periodo equivalente all'adolescenza del figlio ha caratteristiche particolari: di solito corrisponde alla mezza età. Essi rivivono così attraverso il figlio l'età in cui tutto era possibile, mentre per loro si apre l'epoca dei primi bilanci, in cui si prende atto che molti sogni sono rimasti irrealizzati e alcune opportunità precluse. Questo può generare dei normali e naturali sentimenti di invidia, che però risultano particolarmente dolorosi e inconfessabili anche a loro stessi: possono inconsciamente assumere atteggiamenti di competizione sul piano della femminilità o virilità, oppure possono mostrare l'aspetto depresso che blocca la vitalità del figlio. Come dice Gustavo Petropolli Charmet: "la madre si ammala, il padre è molto stanco".

Anche i nuovi interessi e autonomie dei figli fanno confrontare i genitori con esperienze inedite: la casa si svuota della compagnia dei ragazzi e la coppia si ritrova faccia a faccia, e soprattutto le madri restano disoccupate rispetto al grande impegno dedicato in passato alla cura dei bambini. Allora, come quei neopensionati che, dopo aver sognato per anni il tempo libero, si accorgono che può essere un tempo "vuoto", anche i genitori devono a volte reiventarsi interessi e relazioni sociali: non negare il disagio, ma condividerlo con altri può aiutare a ripartire per una nuova fase della vita personale e di coppia.

Parole di Cristina Colombo e Francesca Corneli (psicologhe) tratte da "E le mamme chi le aiuta?" di Alba Marcoli, 2009, Milano, Mondadori


## Quelli che...il Sambe is sponsored by

CASEIFICIO NIGRONI – bontà sulla Vostra tavola! – www.nigroni.it – Parmigiano Reggiano – Mastri Casari dal 1897

iC intercosped – Compagnia di spedizioni internazionali – International Freight Forwarders

Banca popolare dell'Emilia Romagna – Gruppo BPER

TEMPI MODERNI grill cafè – La Pizzeria del mezzodì con i migliori panini dal 1958.....

Impresa Fratelli MANARA s.p.a. – www.impresamanara.it

CD Costruzioni S.r.l. – "Per il tuo intervento edilizio" - 348 6464650



## Credits

**REDAZIONE:** ***Filippo D'Addeo, Giorgio Manara, Francesca Volta, Cecilia Manassero, Riccardo Reggiani, Alberto Bonazzi, Elisabetta Nigroni, Alessandra Cerioli, Costanza Capelli, Maria Elena Mondadori, Sara Gandolfi, Sofia Usuardi, Gaia Bertoli, Francesca Trascinelli, Alessandro Ravasini, Sofia Zatti, Nicole Bianchi, Filippo Ricotti, Nicolò Bertoli, Arianna Raboni, Francesco Borri, Alice Paterlini.***

**DIRETTORE RESPONSABILE:** ***Niccolò Paganini***

**PROGETTO GRAFICO:** ***Elisa Pesci***




Per chi volesse sponsorizzare la propria attività su "Quelli che il Sambe" contattare il prof. Paganini.

# Ricetta di Natale

Di M.E. Monadadori e C. Manassero

**Ingredienti:** (per 8 persone)
- 1 pandoro
- 250g mascarpone
- 200ml latte
- 150g zucchero
- 120g cioccolato fondente
- 40g farina
- 5 tuorli

**Preparazione:**
Mettete a sciogliere a bagnomaria il cioccolato fondente. In un pentolino sbattete 2 tuorli con 60 g di zucchero. Una volta montati, unite latte e farina gradualmente, mescolando bene e avendo cura di schiacciare i grumi. Mescolate finché il composto non è perfettamente uniforme. Passate il pentolino sul fuoco e portate a ebollizione, sempre mescolando, lasciando che la crema si addensi. Basterà far bollire per meno di un minuto. Sbattete lo zucchero con i restanti tuorli. Una volta montati, unite il mascarpone, e continuate a mescolare. Tagliate il pandoro orizzontalmente, in modo da ottenere sei sezioni a stella. Farcite ogni strato alternando le due creme. Sovrapponete le varie stelle sfalsando le punte. Decorare come da foto Servite!
**Tempo:** 45 minuti | **Difficoltà:** 2 | **Piatto Vegetariano** No

# moda & tendenze 2013

di Francesca Volta e Francesca Trascinelli

Vi piace sfogliare i giornali femminili, osservare le vetrine dei negozi e l'abbigliamento degli amici? Noi siamo abbastanza interessate, perciò se volete, ascoltate le nostre considerazioni circa le tendenze del 2013. La moda di quest'inverno sarà caratterizzata da colori principalmente scuri, tra cui il nero che farà il suo grande ritorno !
Torneranno di moda il marrone, il rosso bordeaux, il miele e il caramello; per finire colori come viola ametista e blu cobalto che aggiungeranno una nota grintosa. Anche negli smalti si riproporranno alcune di queste tinte ed i colori glitterati saranno di gran moda. Colori metallici, nude, cipria, mattone, verde militare e marrone completeranno la gamma dei colori degli smalti per l'inverno. Molto presenti come ornamenti di vestiti, scarpe e borse sono le borchie, che già dall'anno scorso erano molto richieste. Esistono vari tipi di borchie: da quelle "piatte e tonde" a quelle "triangolari appuntite" , che sono le più ricercate. Infatti si possono trovare in tantissimi negozi, ma se volete comprarle separatamente dovete cercare sui siti internet come eBay. Se volete trovare queste cose, vi proponiamo alcuni negozi molto conosciuti nella nostra città da noi ragazze: subdued, h&m, zara, kiko, happiness. Vogliamo anche mettervi in guardia da un pericolo: non seguite alla lettera i nostri consigli perché rischiereste il "conformismo"! Metteteci il vostro gusto personale quando fate delle scelte e sarete ammirati per la vostra originalità!
Speriamo di avervi aiutato in qualche modo ☺ BUONO SHOPPING !!!!!!!!!!!!! ☺

# Top Five videogiochi

PER PS3 e XBOX 360

Di Bertoli e Reggiani

### 1° CALL OF DUTY BLACK OPS 2
Ambientato nell' anno 2025 immergerà i giocatori in un conflitto globale dove prenderà vita un' autentica fiction che trova radici nel fermento del 21esimo secolo (prezzo di 69,90 euro ,disponibile anche per Wii).

### 2° FIFA 13
Con una grafica ed un modo di giocare sempre più realistici, sta vincendo la concorrenza con P.E.S 13 ed è l' ideale per chi ama portare lo sport sul divano di casa .(Anche per Wii)

### 3° ASSASSIN' S CREED 3
Ambientato alla fine del 18° secolo, durante la guerra di indipendenza americana, introduce un nuovo eroe, che dopo aver adottato il nome di Connor, diventa la nuova voce della giustizia nell' antico conflitto tra assassini e templari (prezzo di 69,90 euro).

### 4° HALO 4
Halo 4 sarà il primo capitolo di una nuova trilogia della serie. la storia riprenderà dalla fine di Halo 3 e vedrà il ritorno di Master Chief come protagonista.(prezzo di 64,98 euro )

### 5° MEDAL OF HONOR WARFIGHTER
E' un nuovo gioco di guerra moderna ideale per gli amanti degli sparatutto. I creatori sono migliorati dall' ultimo gioco della serie , ma non abbastanza da superare Call of Duty.

# Le Barze

Di Bianchi, Bertoli e Capelli

**Cos' è l' appendicite? L' attaccapanni di Tarzan!**

**L' automobile del futuro sarà più veloce del suono: il clacson suonerà dopo che ti avranno tamponato..**

**L' importante non è vincere, ma partecipare... assistendo con soddisfazione alla sconfitta degli avversari!**

**Studiare significa non avere fiducia nell'intelligenza del compagno di banco!**

**Conosco un tipo così grasso che per mettersi la sciarpa usa il boomerang!**

**Era così tirchio che quando faceva un regalo,invece di cancellare il prezzo, lo sottolineava..**

# Oggi al Cinema

Di Alberto Bonazzi

LE 5 LEGGENDE:Una favola contemporanea basata su personaggi delle favole realmente esistenti: Babbo Natale, il Coniglio Pasquale, la Fata dei denti, Jack Frost e l'Uomo di Sabbia faranno squadra per difendere il mondo da un cattivo simile all'Uomo nero.

UNA FAMIGLIA PERFETTA:Leone ha 50 anni, è un uomo potente, ricco e misterioso ma soprattutto solo. Decide di affittare una compagnia di attori per far interpretar loro la famiglia che non ha mai avuto. È la notte di Natale.

LAWLESS:I fratelli Bondurant della contea di Franklin in Virginia vivono durante l'epoca del proibizionismo e sono considerati personaggi leggendari, quasi immortali. Ambiziosi di realizzare tutti i loro sogni, attirano però l'attenzione di Charlie Rakes, rappresentante della legge corrotto, con cui inizieranno una guerra all'ultimo sangue per difendere le loro terre, le loro donne e la loro famiglia.

THE TWILIGHT SAGA:BREAKIN DAWN-PARTE 2:È il momento che tutti aspettavano. L'attesissimo episodio finale della saga Twilight getta luce sui segreti e i misteri della spettacolare e avvincente saga romantica che ha stregato milioni di spettatori in tutto il mondo. In The Twilight Saga: Breaking Dawn - Parte 2, Bella si sveglia trasformata, è madre e finalmente... è un vampiro. L'arrivo di una creatura tanto rara cementa la famiglia allargata, ma riaccenderà ben presto forze oscure che minacciano di distruggerli tutti.

HOTEL TRANSYLVANIA:Benvenuti all'Hotel Transylvania, dove i mostri possono rilassarsi lontano dagli occhi indiscreti degli umani. Il Conte Dracula ne è il raffinato ospite, insieme alla centosedicenne figlia Mavis, non molto diversa da un'adolescente comune. Quando Mavis e Simon Van Helsing si innamorano, scoprendo di essere nemici naturali, spezzano il codice sacro di comportamento dei mostri.

UN MOSTRO A PARIGI:In una serata particolare,c uriosando tra sieri e provette, Raoul innesca accidentalmente un miscuglio tra un fertilizzante instabile e una miscela che agisce sulle corde vocali dando così vita inconsapevolmente ad una mostruosa creatura dalla voce soave che altri non è che una piccola pulce ingigantita dalla reazione chimica seguita alla grande esplosione nel laboratorio.

END OF WATCH:Un drama-poliziesco scritto e diretto da David Ayer. La storia si concentra su due poliziotti, che oltre ad essere colleghi, sono anche migliori amici.

L'ERA GLACIALE 4:Il mammut Manny è alle prese con l'adolescenza della figlia Pesca, attratta da amicizie superficiali se non pericolose, quando il ghiaccio sotto le zampe comincia a tremare fino a rompersi. Manny, Diego e Sid, con la compagnia folle di "nonnina" si ritrovano alla deriva su un iceberg e vengono attaccati da una ciurma di pirati.

# IL LIBRO

La grande e complessa tradizione della favola greca e latina, si estende su più secoli, con una sorprendente coerenza di temi e figure: per la prima volta in Italia questo dizionario la cataloga, da Esopo a Fedro fino alle raccolte tardoantiche e medievali, senza trascurare influssi ed echi biblici, mesopotamici, indiani. Volpi astute, scimmie sciocche, lupi spietati, piante vanitose, pastori beffati: il variegato universo della favola è popolato di personaggi umili, e i suoi protagonisti, animali, piante o esseri umani che siano, mettono in scena i motivi del conflitto e dei rapporti di forza, della rinuncia e dell'immutabilità del destino individuale, in un'esortazione continua al pragmatismo e alla scoperta della verità nascosta sotto le apparenze.

***Autore***
***Christian Stocchi***
***Ed. Bur 2012***

# iPhone 5

Di A. Ravasini

Apple, da qualche settimana, ha presentato il nuovissimo iPhone 5. Esso può considerarsi una vera e propria innovazione:

E' il18% più sottile, il 20% più leggero e il 12% più compatto, ha un design completamente nuovo;

Lo schermo è da 4'' (diagonale) quindi, essendo più lungo, ha una proporzione di 16:9 come le odierne TV al plasma. Oltre allo schermo è stato anche migliorato il touchscreen: è molto più fluido e sensibile;

E' molto più veloce, grazie al nuovo chip A6 e supporta le reti ad alta velocità (4G) che in Italia arriveranno nel 2013;

E' un ottimo gioiellino, ho avuto occasione di provarlo e, queste differenze si sentono eccome. I prezzi, come per ogni prodotto di casa Apple, sono alti e, quest'anno sono ulteriormente aumentati.

Non è tutto oro quel che luccica, in particolare nella parte Software, vi sono alcuni problemi in parte dovuti al sistema operativo di Apple che deve essere ancora ottimizzato totalmente. Altri problemi, abbastanza fastidiosi, sono causati dal mancato sviluppo delle applicazioni dello store: alcune, infatti, non supportano lo schermo più lungo e quindi, si vede una parte di schermo nera, non utilizzata dall'applicazione in questione. Malgrado tutto cio, l'iPhone 5 è un ottimo telefono. Se qualcuno di voi fosse interessato all'acquisto, consiglio la versione da 32GB (839,00 euro) poiché le applicazioni sono diventate più pesanti e quindi occupano più memoria del previsto.

# TOP 10 MUSICA

Di M.E. Mondadori

1. Skyfall - ADELE
2. Gangnam Style - PSY
3. Diamonds - RIHANNA
4. Try - PINK
5. Locked Out of Heaven - BRUNO MARS
6. One day / Reckoning Song - ASAF AVIDAN & THE MOJOS
7. Candy - ROBBIE WILLIAMS
8. Don't You Worry Child - SWEDISH HOUSE MAFIA
9. Scream & Shout - WILL.I.AM
10. I Was Made For Loving You - CHIARA (X factor)